



IL FOGLIO DELLA QUARESIMA

Seconda settimana



AIUTIAMO CHI HA BISOGNO: RACCOLTA di MATERIALE SCOLASTICO

Insieme alle nostre caritas di Cantù e Intimiano per questa quaresima proponiamo la **raccolta di materiale scolastico**.

Ciascuno, in base alle sue possibilità, è invitato a **consegnare alla propria catechista** qualcosa tra penne, quaderni, gomme, pennarelli... tutto ciò che serve per la scuola. Le nostre caritas penseranno, poi, a far avere questo materiale **a quei ragazzi le cui famiglie** stanno attraversando un momento di **difficoltà economica** e che farebbero fatica a comperare ai loro figli tutto l'occorrente.

Anche questo è un **modo semplice e bello** per aiutare chi, in questo momento, è meno fortunato e sperimentare che **è bello poterlo fare**.

Lo stile di Gesù...

Lungo questa settimana di quaresima **scegli di vivere uno stile, un modo di fare, un atteggiamento** tra quelli che ti sono proposti qui di seguito: sono suggerimenti che prendono spunto da quanto Gesù ci propone; **ogni sabato**, poi, ti prenderai **qualche minuto per verificare** se lungo la settimana hai effettivamente vissuto quanto da te scelto.



Scegli, quindi, **una tra queste** azioni:

- Mi impegno a tenere ordinata la mia camera dando così il mio contributo all'ordine della casa nella quale viviamo: la mamma e il papà non sono i miei servi, siamo una famiglia e ciascuno è bello che faccia la sua parte.

- Mi impegno meglio che posso a scuola.
- Mi impegno ad essere leale e sincero con gli altri.
- Mi impegno ad usare con criterio e senza esagerare smartphone, tablet, tv, videogiochi.



L'angolo della quaresima

Nella tua cameretta predisponi un piccolo spazio dove mettere un crocifisso e dove, **ogni domenica, aggiungere un segno** che ti diremo noi e che ti aiuterà a ricordare il brano di vangelo ascoltato a messa.

La preghiera ogni giorno...

(se vissuta con tutta la famiglia è più bello)

Quest'anno per il momento di preghiera **dal lunedì al venerdì** ti proponiamo di leggere poco alla volta il racconto della passione, morte e risurrezione di Gesù così come ci viene raccontata dal vangelo secondo Marco. Per il **sabato** ti proponiamo la verifica della settimana e per la **domenica** la partecipazione alla messa e l'aggiornamento dell'angolo della quaresima.



Domenica 13 marzo

Partecipa alla **messa domenicale**.

Nel vangelo letto a messa **Gesù chiede da bere** ad una donna Samaritana.

Questa domenica **aggiungi al tuo angolo della quaresima** una ciotolina od un vasetto con dentro un po' di acqua.

Lunedì 14 marzo

Inizia facendo il segno della croce e poi leggi questo pezzetto del vangelo secondo Marco:

³⁹ Gesù si allontanò di nuovo e pregò dicendo le stesse parole. ⁴⁰Poi venne di nuovo e li trovò addormentati, perché i loro occhi si erano fatti pesanti, e non sapevano che cosa rispondergli. ⁴¹Venne per la terza volta e disse loro: «Dormite pure e riposatevi! Basta! È venuta l'ora: ecco, il Figlio dell'uomo viene consegnato nelle mani dei peccatori. ⁴²Alzatevi, andiamo! Ecco, colui che mi tradisce è vicino».

Termina questo momento con Gesù recitando il "Padre nostro" e facendo nuovamente il segno della croce.

Martedì 15 marzo

Inizia facendo il segno della croce e poi leggi questo pezzetto del vangelo secondo Marco:

⁴³E subito, mentre ancora egli parlava, arrivò Giuda, uno dei Dodici, e con lui una folla con spade e bastoni, mandata dai capi dei sacerdoti, dagli scribi e dagli anziani. ⁴⁴Il traditore aveva dato loro un segno convenuto, dicendo: «Quello che bacerò, è lui; arrestatelo e conducetelo via sotto buona scorta». ⁴⁵Appena giunto, gli si avvicinò e disse: «Rabbi» e lo baciò. ⁴⁶Quelli gli misero le mani addosso e lo arrestarono.

Termina questo momento con Gesù recitando il “Padre nostro” e facendo nuovamente il segno della croce.

Mercoledì 16 marzo

Inizia facendo il segno della croce e poi leggi questo pezzetto del vangelo secondo Marco:

⁴⁷Uno dei presenti estrasse la spada, percosse il servo del sommo sacerdote e gli staccò l'orecchio. ⁴⁸Allora Gesù disse loro: «Come se fossi un ladro venuti a prendermi con spade e bastoni. ⁴⁹Ogni giorno ero in mezzo a voi nel tempio a insegnare, e non mi avete arrestato. Si compiano dunque le Scritture!».

⁵⁰Allora tutti lo abbandonarono e fuggirono. ⁵¹Lo seguiva però un ragazzo, che aveva addosso soltanto un lenzuolo, e lo afferrarono. ⁵²Ma egli, lasciato cadere il lenzuolo, fuggì via nudo.

Termina questo momento con Gesù recitando il “Padre nostro” e facendo nuovamente il segno della croce.

Giovedì 17 marzo

Inizia facendo il segno della croce e poi leggi questo pezzetto del vangelo secondo Marco:

⁵³Conducessero Gesù dal sommo sacerdote, e là si riunirono tutti i capi dei sacerdoti, gli anziani e gli scribi. ⁵⁴Pietro lo aveva seguito da lontano, fin dentro il cortile del palazzo del sommo sacerdote, e se ne stava seduto tra i servi, scaldandosi al fuoco.

⁵⁵I capi dei sacerdoti e tutto il sinedrio cercavano una testimonianza contro Gesù per metterlo a morte, ma non la trovavano. ⁵⁶Molti infatti testimoniavano il falso contro di lui e le loro testimonianze non erano concordi. ⁵⁷Alcuni si alzarono a testimoniare il falso contro di lui, dicendo: ⁵⁸«Lo abbiamo udito mentre diceva: «Io distruggerò questo tempio, fatto da mani d'uomo, e in tre giorni ne costruirò un altro, non fatto da mani d'uomo»». ⁵⁹Ma nemmeno così la loro testimonianza era concorde.

Termina questo momento con Gesù recitando il “Padre nostro” e facendo nuovamente il segno della croce.

Venerdì 18 marzo

Inizia facendo il segno della croce e poi leggi questo pezzetto del vangelo secondo Marco:

⁶⁰Il sommo sacerdote, alzatosi in mezzo all'assemblea, interrogò Gesù dicendo: «Non rispondi nulla? Che cosa testimoniano costoro contro di te?». ⁶¹Ma egli taceva e non rispondeva nulla. Di nuovo il sommo sacerdote lo interrogò dicendogli: «Sei tu il Cristo, il Figlio del Benedetto?». ⁶²Gesù rispose: «Io lo sono!

E vedrete il Figlio dell'uomo seduto alla destra della Potenza e venire con le nubi del cielo».

⁶³Allora il sommo sacerdote, stracciandosi le vesti, disse: «Che bisogno abbiamo ancora di testimoni? ⁶⁴Avete udito la bestemmia; che ve ne pare?». Tutti sentenziarono che era reo di morte.

⁶⁵Alcuni si misero a sputargli addosso, a bendargli il volto, a percuoterlo e a dirgli: «Fa' il profeta!». E i servi lo schiaffeggiavano.

Termina questo momento con Gesù recitando il “Padre nostro” e facendo nuovamente il segno della croce.

Sabato 19 marzo

Inizia facendo un segno della croce poi fermati a pensare se lungo la settimana hai vissuto lo stile che hai scelto tra quelli proposti e concludi recitando la seguente preghiera:

Signore, in questa settimana tra tante difficoltà ma anche tra molti momenti felici, ho provato a vivere meglio; qualcosa, Signore, sono riuscito a combinare.

Ma una settimana è breve e la prossima avrò il tempo per continuare.

Signore, fammi vivere la prossima settimana con il desiderio di dare il meglio.
Ti chiedo lo stesso aiuto anche per i miei amici e per tutti coloro che la prossima settimana incontrerò.

Fai nuovamente il segno della croce.

Gli appuntamenti della settimana...

Qui di seguito ti ricordiamo gli **appuntamenti della settimana per stare in modo bello insieme tra noi e con Gesù.**



Da **LUNEDI' 14 MARZO** gli incontri di catechismo **ripartiranno in presenza.**

VENERDI' 18 MARZO: **via crucis alle 16.45** in chiesa a **san Leonardo** oppure alle **17** in chiesa a **san Carlo.**

DOMENICA 20 MARZO: vi aspettiamo tutti a **mess**a, in modo particolare questa domenica **animeranno la celebrazione** i ragazzi del **4 anno (5 elementare).**

Nel pomeriggio tutti all'oratorio di san Michele per un pomeriggio di giochi, animazione, divertimento e gioia di stare insieme.



MasterChef

La ricetta della settimana...

Per la **cena dei venerdì di quaresima** vi proporremo **ogni settimana una ricetta di magro** in uso tra gli antichi pellegrini che si recavano nei diversi santuari dell'Europa cristiana.

Sempre in questa cena proponiamo di **tenere spenta la televisione** per dedicare più tempo e attenzione al dialogo familiare.

Le ricette sono tratte dal libro di *Marina Cepeda Fuentes: "La cucina dei pellegrini, da Compostella a Roma"* – ed. San Paolo

SALSA AI TOMINI

Per 4 persone:

4 tomini freschi, 200g d'olio d'oliva, il succo di due limoni, sale, pepe.

Mettere i tomini in una scodella e con un cucchiaio di legno schiacciarli bene e mescolare. Unire un po' di sale e il pepe macinato. Versare poco alla volta l'olio, girando continuamente come si fa per la maionese. Esaurito l'olio, unire il succo dei limoni.

Questa salsa è ottima consumata sugli asparagi lessi, spalmata sul pane abbrustolito oppure con le verdure lesse in genere.

